



REGLAMENTO

La 15ª CARRERA URBANA DE CIUDAD REAL LA TRIBUNA organizada por el Club Maratón ALA 14 de Ciudad Real, con la colaboración del EXCMO. AYUNTAMIENTO DE CIUDAD REAL Y PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES, se celebrará el domingo día 12 de marzo de 2023.

1º El recorrido será sobre una distancia de **10 kilómetros** en **CIRCUITO HOMOLOGADO POR LA RFEA** al que se darán dos vueltas que recorrerá las principales calles y plazas de Ciudad Real y estará señalizado en cada punto kilométrico. La prueba estará controlada por los jueces de la FACLM que darán oficialidad a las marcas obtenidas por los/as atletas.

Una primera vuelta de 4 km y una segunda de 6 km.

2º Hora comienzo: 11:00 h.

3º La salida se dará en la Ronda de Calatrava (esq. c/ Echegaray). La llegada se sitúa en el Estadio Municipal Rey Juan Carlos I. Los/as participantes deberán colocarse en la zona de salida 5 minutos antes del comienzo de la prueba.

4º Información:

Tfno de contacto: 603801080

www.maratonala14.es

www.pmdciudadreal.es

www.carrerasciudadreal.es

5º Prueba popular, incluida en el Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real. Podrán participar todas aquellas personas que lo deseen, siempre que tengan cumplidos los 16 años el día de la prueba.

Los/as atletas menores de 18 años tendrán que presentar autorización de padre, madre o tutor/a y fotocopia del DNI del mismo en la mesa de recogida de dorsales y participarán en categoría senior.

6º El control de llegada se cerrará 1h:15' después de iniciarse la prueba.

7º La Organización contará con la ayuda de la Policía Local que regulará el tráfico a lo largo del recorrido.

8º Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los designados por la organización. Está rigurosamente prohibido el acompañamiento de los/as participantes mediante el uso de vehículos de ayuda. La no observancia de esta norma implicará la inmediata descalificación de los/as atletas acompañados/as.

9º Se instalará un solo punto de avituallamiento en el recorrido que corresponderá al paso por el km. 5 aproximadamente y otro especial en meta.

Contará con puntos de animación a lo largo del recorrido.

10º El guardarropa, vestuarios y duchas estarán ubicados en las instalaciones del Estadio Municipal Rey Juan Carlos I.

11º La organización facilitará un servicio de ludoteca, para atender a los/as niños/as de los/as atletas que participen en la carrera. Los/as adultos/as recogerán a los/as menores en el mismo lugar donde los/as han entregado. En el momento de entregar a los/as niños/as, se cumplimentará una ficha con los datos del niño/a y adulto/a que lo entrega y recogerá. Este

lugar estará debidamente señalizado y, dependiendo de las condiciones climatológicas, será en recinto cerrado o abierto.

Los/as niños/as estarán atendidos/as por los alumnos/as del Ciclo de Grado Superior de Enseñanzas y Animación Socio-Deportivas del IES Hernán Pérez del Pulgar de Ciudad Real.

12º Existirán zonas de aparcamiento en C/ Echegaray y Playa Park, ubicados a menos de 250 m. de la salida y meta.

13º La prueba tendrá la **cobertura sanitaria** prevista en el Dispositivo de Asistencia Sanitaria del Circuito Provincial de Carreras Populares de Ciudad Real, que incluye:

- Puesto Sanitario Avanzado, dotado de box vital y 4 zonas de atenciones menores. En las inmediaciones se ubicará un Soporte Vital Avanzado (**UVI Móvil**). El personal de este núcleo asistencial se compone de: Un médico, que será el coordinador de este, junto a un enfermero/a, dos técnicos en emergencias sanitarias y un coordinador sanitario local.
- Soporte Vital Avanzado (UVI Móvil) denominado Satélite, que se situará en la mitad del recorrido aproximadamente. Dotado de un enfermero/a y dos técnicos en emergencias sanitarias. Este puesto estará coordinado por un médico de forma presencial o desde el PSA (Puesto Sanitario Avanzado)
- Un puesto de mando integrado en el PSA, con un coordinador de comunicaciones.
- Todo el dispositivo estará supervisado por el Coordinador Sanitario del Circuito bajo las directrices del médico coordinador.

Tanto el Puesto Sanitario Avanzado como el Soporte Vital Avanzado disponen del material sanitario imprescindible para el despliegue, de sistema de comunicaciones y están todos ellos señalizados en el Circuito.

La organización recomienda a todos/as los/as participantes la realización de un reconocimiento médico deportivo personal que pueda garantizar la aptitud física para practicar esta modalidad deportiva de manera segura y saludable.

Los profesionales incluidos en el dispositivo sanitario y la organización están facultados para retirar durante la misma a cualquier atleta que, a su juicio, manifieste un estado físico que pueda ir en detrimento de su salud.

Todos/as los/as corredores/as inscritos/as están obligados/as a rellenar la parte posterior del dorsal con los datos de nombre, apellidos, teléfono en caso de emergencia, si tiene algún problema médico (alergia, atenciones especiales, etc.) o está bajo algún tratamiento específico, así como su grupo sanguíneo.

Otros Servicios Sanitarios:

La prueba contará con servicio de **Podología**.

Todos/as los/as participantes estarán cubiertos por una póliza de **seguros de accidente** para daños ocurridos durante la carrera.

14º Inscripciones:

Todas las inscripciones se realizarán ON LINE (único sistema) a través de la página web del Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real www.carrerasciudadreal.es. Una vez realizado el pago de la inscripción no se podrá devolver. Si surgieran problemas para inscribirte, llamar al **603801080**.

- Hasta las 24:00 del día 05 de marzo la cuota será de 11 € para los/as **corredores/as inscritos/as al Circuito Provincial de Carreras Populares de Ciudad Real 2023** y de 13 € para los/as **corredores/as no inscritos/as a dicho Circuito**.
- Los/as corredores/as que finalizaron 14 o más pruebas del Circuito 2022 disponen de una reducción de 4 € respecto al resto de inscritos/as al Circuito, es decir, pagarán 7 €.

- Todas las inscripciones que se realicen durante el lunes, día 06, tendrán un recargo de 2 €.

Las inscripciones **deberán** comprobarse trascurridos unos días a través de los listados que se irán actualizando en www.carrerasciudadreal.es

Se admitirán reclamaciones sobre el listado de inscritos/as hasta las 13 horas del miércoles día 08 de marzo. Una vez finalizado este plazo no se admitirán reclamaciones, pasando a ser definitivo el listado de inscritos/as.

15º. Los corredores/as, por el hecho de realizar la inscripción, aceptan la publicación de su nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación e internet.

16º Recogida de dorsales, chips y bolsa de corredor, se podrán retirar el **sábado 11 de marzo de 17:00 a 20:00 y el domingo 12 hasta media hora antes del inicio de la prueba** en el Pabellón del Estadio Municipal Rey Juan Carlos I, previa presentación del D.N.I. o documento oficial.

La carrera será cronometrada mediante **sistema de chip**. Los/as corredores/as no inscritos/as al Circuito de Carreras de Ciudad Real deberán devolver el *chip* a la organización al finalizar la prueba. De no hacerlo podrá reclamarse el pago de 10 € para sufragar su coste.

Se habilitará una zona de atención al corredor/a para resolver posibles dudas y reclamaciones.

17º Bolsa del corredor/a: Camiseta conmemorativa de la prueba, distintos productos para la recuperación de los/as corredores/as, entre otros.

18º La clasificación será absoluta y por categorías para Hombres y Mujeres (Edades cumplidas el día de la prueba):

ABSOLUTA M y F	
SENIORS M y F:	De 18 a 34 años
MASTER 35 M y F:	De 35 a 39 años
MASTER 40 M y F:	De 40 a 44 años
MASTER 45 M y F:	De 45 a 49 años
MASTER 50 M y F:	De 50 a 54 años
MASTER 55 M y F:	De 55 a 59 años
MASTER 60 M y F:	De 60 en adelante

19º Premios en metálico categoría absoluta:

1º Clasificado masculino y femenino:	140 €
2º Clasificado masculino y femenino:	90 €
3º Clasificado masculino y femenino:	40 €
Del 4º al 25º Clasificado masculino y femenino:	20 €

Los premios en metálico sólo serán abonados a los/as atletas inmediatamente después de concluir la prueba, en el Pabellón del Estadio Municipal Rey Juan Carlos I.

LOS/AS ATLETAS QUE OBTENGAN ALGÚN PREMIO DEBERÁN ACREDITAR SU IDENTIDAD MEDIANTE D.N.I. O DOCUMENTO OFICIAL y firmarán el correspondiente recibí.

20º Trofeos:

Obtendrán trofeos los/as **tres primeros/as clasificados/as de la General y los/as tres primeros/as clasificados/as** de las siete categorías establecidas, en ningún caso serán acumulativos.

Premios a los/as mejores corredores/as locales proporcionados por las empresas patrocinadoras del Circuito. Para la edición de 2023, a la primera corredora local le corresponderá un lote de vino de la **Cooperativa Santa Catalina de La Solana**, y al primer

corredor local un queso de **Quesos Lodyn**. Ambos recibirán también un regalo de **Mielectro**. Estos premios podrán ser acumulativos. Se considera local a todos/as los/as que hayan nacido en Ciudad Real o esté empadronado/a. Se hará constar en la inscripción la condición "local". los/as atletas que obtengan este premio deberán acreditar su identidad mediante DNI o documento oficial.

La **entrega de trofeos** tendrá lugar **a partir de las 12:30 horas** (15' después de finalizar la prueba), en el **Pabellón del Estadio Municipal Rey Juan Carlos I**.

Podrán presentarse **reclamaciones** hasta 15 minutos antes de la hora prevista para la entrega de premios, a pie de podio.

General equipos: Un jamón a los tres primeros equipos clasificados mixtos (4 hombres y 4 mujeres).

21º Descalificaciones:

Podrá ser motivo de descalificación por la Organización de la prueba:

- No realizar el recorrido completo o recortar sobre el trazado marcado por la organización.
- No llevar el dorsal en lugar visible, participar con el de otro/a corredor/a o utilizar otro diferente al asignado por la Organización.
- Entrar en la línea de meta sin dorsal.
- Correr sin el chip reglamentario o con el chip asignado a otro/a corredor/a.
- Manifiestar un comportamiento antideportivo.
- No atender a las indicaciones de la Organización.
- Incumplir las medidas de seguridad y/o sanitarias previstas por la organización o las autoridades sanitarias o administrativas.

Los/as corredores/as descalificados/as perderán toda opción a premio en metálico o trofeo y podrán ser sancionados/as de acuerdo al régimen disciplinario del Circuito de Carreras de Ciudad Real.

22º Doping:

Todo/a atleta sancionado/a por Dopping que participe en la prueba durante el periodo de sanción quedará excluido/a durante 5 años de la participación en cualquiera de las carreras que compongan el Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real.

23º Aceptación del reglamento

Todos/as los/as participantes, con el hecho de su inscripción, aceptan el reglamento de la competición, declarando encontrarse en buenas condiciones físicas y asumiendo el riesgo de esta práctica deportiva.

24º RESERVA DEL DERECHO DE ADMISIÓN

La organización se reserva la posibilidad de no admitir la participación en la carrera de atletas sobre los que recaiga sospecha fundada de conducta antideportiva previa, incluida el dopaje.

25º SITUACIONES ESPECIALES DE PARTICIPACIÓN

La participación de corredores/as en silla adaptada, corredores/as invidentes, corredores/as con "carrito de bebé" o con animales domésticos, quedará supeditada a la regulación establecida en el Reglamento Deportivo del Circuito de Carreras Ciudad Real, en el apartado de *Situaciones especiales de participación*.

26º La Carrera Mini contemplará las siguientes categorías:

CADETE:	Los/as nacidos/as en el año 2008 y 2009 <i>distancia</i> 1600 metros
INFANTIL:	Los/as nacidos/as en el año 2010 y 2011 <i>distancia</i> 1200 metros
ALEVIN:	Los/as nacidos/as en el año 2012 y 2013 <i>distancia</i> 800 metros
BENJAMIN:	Los/as nacidos/as en el año 2014 y 2015 <i>distancia</i> 400 metros
CHUPETIN:	Los/as nacidos/as en el año 2016 y 2017 <i>distancia</i> 200 metros

La inscripción será gratuita y se realizarán ON LINE (único sistema) cumplimentando el formulario en la página web del Club Maratón ALA14 de Ciudad Real a través de este enlace <http://maratonala14.es/carrera-urbana-de-ciudad-real/inscripcion-carrera-mini-2023/> hasta las 24:00 h. del miércoles día 8 de MARZO.

Estas inscripciones serán cumplimentadas por el Padre/Madre o Tutor/a y DECLARA que el/la inscrito/a no padece enfermedad alguna que le impida participar en la carrera y AUTORIZA a que participe en la carrera de la categoría en cual se inscribe.

Estas pruebas se desarrollan en la pista de atletismo del Estadio Municipal Rey Juan Carlos I. y se dará la salida a la primera categoría a partir de las 10:00.

Obtendrán medalla los/as tres primeros/as de cada categoría.